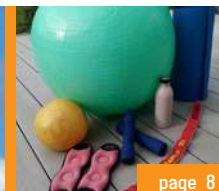


Plouédern à
pied et à vélo



page 6

Gym
Plouédern



page 8

Marché
de Plouédern



page 15

KELOU AR VRO

LES NOUVELLES DU PAYS

JUILLET-AOÛT 2023

NUMÉRO 243



JUMELAGE
SAINT-JEAN-DU-FALGA
(ARIÈGE)

pages 12 et 13

Urbanisme

Tout projet d'aménagement, rénovation ou construction qui implique une modification de l'aspect extérieur de l'habitation (ravalement, menuiseries...) ou de la propriété (clôture, portail, abris, haies...) doit faire l'objet d'une déclaration en mairie. Le service urbanisme vous informera sur les formalités à accomplir en fonction de la nature du projet : permis de construire ou simple déclaration préalable en mairie.

Retrouvez tous les projets de constructions sur la commune affichés dans le hall d'accueil de la mairie.

Avis aux nouveaux habitants et aux nouvelles entreprises

Les nouveaux habitants de la commune sont invités à se présenter en mairie dès leur arrivée, munis de leur livret de famille, afin de faciliter les tâches administratives les concernant. Les nouvelles entreprises sont également invitées à se présenter en mairie.

Recensement des jeunes

JDC : Journée Défense et Citoyenneté

Modalités de recensement des françaises et des français nés aux mois de juillet-août 2007. Les jeunes sont tenus de se faire recenser en mairie à partir du jour de leurs 16 ans et jusqu'à la fin du 3^e mois qui suit. Ils sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et de leur carte d'identité.

Planning du passage de la balayeuse

La balayeuse passera sur les secteurs de Kergoat, du Bourg, de Pont ar Bled et de Kerhamon les jeudis 27 juillet et 24 août 2023.

Il vous est demandé de bien vouloir stationner vos véhicules hors chaussée en privilégiant le stationnement à l'intérieur de vos propriétés.

Paroisse Aber-Morbic

Le prêtre de l'ensemble paroissial : 11, rue Traverse des Boucheries, Landerneau.

Tél. : 02 98 85 03 20 du lundi au samedi de 10 h à 11 h 30 (baptêmes, mariage...)

<https://www.diocese-quimper.fr/paroisses/la-paroisse-notre-dame-de-tout-remede-en-pays-de-landerneau/>

Toutes les demandes de mariages, de baptêmes, copie acte de baptême simple se font désormais en ligne.

Les dates des messes pour l'ensemble paroissial Aber Morbic (horaire : 10 h 30) :

- Dimanche 9 juillet à Plouédern
- Dimanche 13 août à Trémaouézan

Les inscriptions pour la catéchèse, pour les enfants du CE1 au CM2 seront possibles le samedi 2 septembre, au carrefour des associations.

La secrétaire est joignable par téléphone les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14 h à 16 h au 02.98.85.46.33 ou à l'adresse mail secretaire.paroisse.landerneau@gmail.com

La Poste

Pendant cette période d'été avec les remplacements de vos facteurs référents, pensez à bien inscrire vos numéros et vos noms sur vos boîtes aux lettres. Si vous ne souhaitez pas de publicités, n'hésitez pas à demander un « stop-pub » en Mairie. Merci de votre compréhension.

État civil

Naissances

- Mewen PINVIDIC, 16 rue Antarès

Décès

- Michelle QUÉRÉ née VERN, 68 ans
- Gérard OMNÈS, 77 ans
- Francis ROUSSEL, 78 ans

Mariages

- M. Styven BLÉAS et Mme Mallory ABIVEN, 4 bis Le Keff, La Martyre
- M. Nicolas LEQUEUX et Mme Virginie DIVERRÈS, 14 rue Izar

Nouvelle entreprise

Elsy APPÉRÉ

Prothésiste Ongulaire à domicile

Tel : 06 04 19 65 77, nailsy.2023@gmail.com

Offre de lancement :

- 15 % sur les prestations jusqu'au 31 août 2023.

Heures d'ouverture

Mairie

du lundi au vendredi de 9 h à 11 h 45 et de 13 h 30 à 17 h 45 - le samedi de 9 h à 11 h 45

La mairie sera fermée les samedis du 15 juillet au 12 août inclus.

1 rue de la Mairie, 29800 Plouédern
Tél. : 02 98 20 82 65 - Mail : mairie@plouedern.fr

Agence postale

du lundi au vendredi de 8 h 30 à 11 h 45
Tél. : 02 98 20 84 06

L'agence postale sera fermée du 14 juillet au 15 août. Réouverture le 16 août.

Les lettres recommandées et les colis peuvent être retirés en mairie aux heures d'ouverture.

Bibliothèque

Mardi : 19 h 30-20 h 30

Mercredi : 10 h 00-12 h 00 et 14 h 00-17 h 00

Vendredi : 16 h 30-17 h 30

Samedi : 10 h 00-12 h 00

La bibliothèque reste ouverte pendant les vacances d'été sauf le mercredi après-midi et le vendredi après-midi.

Tél. : 02 98 20 90 71

bibliotheque.plouedern@gmail.com

Facebook mairie



Instagram mairie



QRcode mairie



Au mois de mai et sous un soleil radieux, les premiers marchés de Plouédern ont connu un franc succès. Demandé par les habitants et initié par l'équipe municipale, cette dynamique de marchés doit désormais s'installer dans la durée. Dans les prochains mois, nous espérons étoffer encore ce marché de nouveaux commerçants ambulants et producteurs locaux.

Continuez à venir en nombre lors des marchés, chaque mercredi après-midi !

Au mois de juin, à l'occasion du 25^e anniversaire du jumelage des communes de Saint-Jean-du-Falga et de Plouédern, une délégation municipale a fait le déplacement en Ariège. Il s'agissait d'un temps privilégié pour échanger entre nos deux collectivités et entretenir, entre les habitants de nos communes respectives, des liens d'amitié et d'attachement. Nos discussions avec Michel DOUSSAT et son équipe municipale ont permis d'échanger sur nos projets et réalisations en cours. Un grand merci pour ces moments de partage d'expérience et de problématiques communales. Nous avons également décidé de travailler autour d'un projet commun, en lien avec nos associations : celui de faire des propositions aux plus jeunes pour donner un élan supplémentaire à ce jumelage.

Un grand merci également à nos comités de jumelage respectifs et à l'ensemble des bénévoles pour leurs engagements à faire vivre régulièrement cette relation ariégeoise empreinte d'authenticité et de convivialité. Je suis convaincu que le regard sur ces 25 années qui ont jalonné nos relations nous aidera à construire l'avenir et à continuer à donner du sens à notre jumelage.

Bonne lecture et bel été !



Bernard Goalec, *Maire*

Sommaire

■ Vie municipale	4-7
■ Cahier des associations	8-11
■ Dossier Retour sur le séjour à St-Jean-du-Falga en Ariège, ville jumelée avec Plouédern	12-13
■ Communauté d'Agglomération du Pays de Landerneau Daoulas Calendrier de collecte des ordures ménagères	14
■ Ça nous intéresse #marchédeplouédern	15
■ Agenda	16

Bibliothèque

Prix Du Vent Dans Les BD

Cette année, pour la première fois, la bibliothèque participait au prix « Du Vent Dans Les BD ». Ce prix littéraire, né en 2014, a été fondé par les bibliothèques du territoire de la Communauté de Communes de la Côte des Légendes et vise à récompenser une bande dessinée de parution récente et francophone.

Depuis le 19 janvier, les lecteurs étaient invités à voter pour leur BD préférée parmi une sélection de quatre albums par catégorie d'âge.

À Plouédern, il y a eu 27 votants : 16 adultes, 4 ados et 7 jeunes.

Les bandes dessinées lauréates à Plouédern sont :

- *Le petit frère* (adulte)
- *Filles uniques* (ado)
- *Le jardin secret* (jeunesse)

Afin de récompenser les votants, 3 bulletins ont été tirés au sort. Bravo à Nicole, Elodie et Eilidh qui ont gagné une carte cadeau offerte par la Mairie de Plouédern à utiliser en librairie.



Toujours dans le cadre du prix, les classes de CM1 et CM2 de l'école Saint-Edern ont rencontré Arthur du Coteau, auteur-illustrateur de la BD « La grande escalade » (sélection jeunesse), à la bibliothèque. Après un échange autour du métier d'illustrateur, les enfants ont appris à dessiner Tian, le jeune héros de « La grande escalade ».



Arthur du Coteau

Festival Clair de Lune 2023



Comme chaque année, la bibliothèque sera partenaire du Festival de l'enfance et de la littérature jeunesse qui se déroulera du 18 au 28 octobre 2023.

Cette année, l'équipe du festival propose un concours de nouvelles réservé aux jeunes auteurs de 8 à 18 ans répartis en trois catégories (8-11, 12-14 et 15-18 ans). Les écrivains en herbe sont invités à envoyer leur courte histoire (limitée à une seule feuille A4 recto-verso) sur le thème « Voyage dans le temps », entre le 1^{er} juin et le 30 septembre 2023. Les textes devront tous commencer par un paragraphe rédigé par Evelyne Brisou-Pellen, écrivaine prolifique de littérature jeunesse, qui fera partie des auteurs invités au festival. Le bulletin d'inscription et le règlement du concours sont à retirer à la bibliothèque. Envoi des textes en versions électronique et papier entre le 1^{er} juin et le 30 septembre 2023.

Agenda

- Samedi 1^{er} juillet : audition de la classe de clarinettes de la Maison de la musique de Landerneau à la bibliothèque à 11 h, ouvert à tous.
- Exposition de photographies animalières de la zone humide de Langazel du 5 juillet au 31 août.

Horaires d'été

La bibliothèque reste ouverte pendant les vacances d'été :

- le mardi soir de 19 h 30 à 20 h 30
- le mercredi matin de 10 h à 12 h
- le samedi matin de 10 h à 12 h

Le saviez-vous ?



- La bibliothèque est ouverte à tous, abonnés ou non. Seuls les emprunts sont réservés aux abonnés.
- L'abonnement annuel est de 12 € par an et par famille.
- Pour les nouveaux habitants de Plouédern, l'inscription à la bibliothèque est gratuite la première année ! Pensez à venir vous présenter en mairie dès votre installation à Plouédern.

Suivez nos actualités sur la page Facebook de la bibliothèque :



@bibliothequedeplouedern

Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de Plouédern, une instance à vos côtés

Le CCAS de Plouédern lutte contre l'exclusion, accompagne les personnes âgées, soutient les personnes ayant des difficultés financières, par des actions d'aide ou d'incitation, mais aussi par des actions spécifiques répondant à des situations précises et ponctuelles.

Quelles sont les aides proposées aux jeunes et étudiants de Plouédern ?

• Participation à une formation B.A.F.A. (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur)

La demande doit être faite auprès de la mairie avant le début de la formation. La participation financière de la mairie s'inscrit dans le cadre du CEJ intercommunal signé avec la CAF.

Une convention doit être signée entre le jeune en formation B.A.F.A., sa famille et la commune de Plouédern, accompagnée de la facture de l'organisme de formation, de l'attestation de stage et d'un RIB.

Suite à cette formation avec un organisme spécifique, le jeune doit effectuer un stage de 3 semaines non rémunéré à l'ALSH de Plouédern-Trémaouézan.

À la fin de la période de stage, la participation de la mairie sera de 80 % et la participation de la famille de 20 %.

• Prêt d'honneur pour les étudiants

Il s'agit d'un prêt sans intérêt de 1 530 € à rembourser 1 an après la fin des études. Il est attribué une seule fois, selon critères sociaux (QF < à 1 000 €).

Le même montant peut être alloué par le Conseil Départemental.

Quelles sont les aides accordées aux familles de Plouédern par le CCAS ?

- Le CCAS accorde différentes aides aux familles en fonction de leurs ressources.
- Celles-ci ne sont pas systématiques, ni reconduites d'une année sur l'autre.
- Un nouveau dossier est à constituer à chaque rentrée scolaire et sera étudié en commission.

Voici le calcul des droits :

Calcul du quotient familial (différent de celui de la CAF) :

QF (quotient familial pour les aides du CCAS de Plouédern) = $\frac{\text{revenus mensuels nets} + \text{allocations familiales} + \text{allocations logement} - \text{frais de logement}}{\text{nombre de personnes constituant le foyer}}$ (les familles monoparentales seront gratifiées d'une personne supplémentaire dans leur foyer).

• Aide à la cantine

Suivant des critères de ressources, le CCAS accorde une aide financière afin de participer aux frais de repas dans les cantines scolaires de toutes les écoles primaires et secondaires.

L'aide est basée sur le principe du reste à charge pour la famille, ceci dans un souci d'équité car les tarifs de restauration diffèrent selon les établissements scolaires.

QF de moins de 350 € :
coût du repas pour la famille : 1 €

QF entre 350 € et 500 € :
1,55 € en maternelle et primaire /
1,60 € au collège /
2 € au lycée.

Les dossiers de demande d'aide à la cantine et aux loisirs seront à déposer entre le 14 août et le 12 septembre afin qu'ils soient étudiés lors de la prochaine réunion CCAS.

• Aide aux loisirs et séjours scolaires

Le CCAS accorde également des aides financières pour permettre aux enfants de pratiquer une activité sportive ou culturelle (club de foot, athlétisme, école de musique...). L'aide aux loisirs est basée sur les mêmes critères. Les séjours scolaires peuvent également faire l'objet d'une demande de participation du CCAS.

Aide aux loisirs	QF ≤ 350 €	350 € < QF ≤ 500 €
Prise en charge	80 %	50 %
Plafond de l'aide	120 €	75 €

Aide aux séjours scolaires	QF ≤ 350 €	350 € < QF ≤ 500 €
Prise en charge	80 %	70 %
Plafond de l'aide par jour et par enfant	20 €	10 €

Pour les familles d'accueil, l'aide accordée sera la même que pour les familles au quotient familial le plus bas, demande émanant du Conseil Départemental du Finistère.



Pour tout renseignement, s'adresser à la mairie
Permanence du CCAS, assurée par Carine NOWAK, Adjointe aux Affaires Sociales.
Le mercredi de 14 h 00 à 17 h 00 sur rendez-vous.
Tél. : 02 98 20 82 65



Nouveauté 2023 ! Dispositif argent de poche

La mairie de Plouédern met en place le dispositif « argent de poche » à destination des jeunes de 14 à 17 ans. Ce dispositif permet aux jeunes Plouédernéens de s'impliquer pour leur commune en effectuant des travaux dans l'intérêt de la collectivité. Il s'agit de missions rémunérées 15 € la demi-journée. Le dispositif démarre cet été et sera encadré par les agents de la commune et David Guyomar, animateur à la MPT de Landerneau. Cette réunion a permis aux élus d'établir une rencontre avec les jeunes. Nous aurons l'occasion d'en reparler dans les pages des prochains Kelou !

Plouédern à pied et à vélo 2^{de} édition : dimanche 2 juillet de 9 h à 13 h

La commune invite les habitants à la 2^{de} édition de « Plouédern à pied et à vélo ».

Cette fête familiale se déroulera le dimanche 2 juillet, de 9 h à 13 h, au complexe Steredenn.

Les associations Plouédern Running Club et l'Amicale de Loisirs proposeront des circuits de marche et du running adultes (Run'Huel).

L'association Coup d'Pompes organisera des ateliers REVE (Révision Entretien des Vélos), stand sécurité et conseils pour les cyclistes.

Une piste vélo pour enfants sera mise en place (prévention routière).

Musique et animations seront présentes pour une matinée festive.

Pour clôturer cette manifestation, un spectacle de rue CIAO par la Cara Cie (jonglage clownesque) vous sera proposé à 11 h 30.

Les animations seront gratuites. Petite restauration sur place.



Commémoration du 8 mai

Union Nationale des Combattants de Plouédern (UNC).

C'est sous un temps maussade que s'est déroulée, le lundi 8 mai à 11 h, la traditionnelle cérémonie commémorant le 78^e anniversaire de la victoire de 1945 marquant la capitulation de l'Allemagne nazie et la fin de la seconde guerre mondiale.

Après la levée des couleurs devant la mairie, les portedrapeaux ont ouvert le cortège vers le monument aux morts où le Maire, Bernard GOALEC, les élus locaux, les anciens combattants et les habitants de la commune se sont réunis pour rendre hommage aux victimes de la guerre et à ceux qui se sont sacrifiés pour la liberté, hommage solennel et important pour le devoir de mémoire.

La cérémonie s'est poursuivie par le dépôt de gerbe, la sonnerie aux morts, la minute de silence, la lecture des messages officiels et le salut aux portedrapeaux avant de s'achever autour d'un verre de l'amitié offert par la municipalité à la salle multi-activités.

Maison de l'enfance « Ti Labousig »

La crèche sera fermée du 31 juillet au 21 août inclus.
Il reste des places halte-garderie pour les familles qui souhaitent s'inscrire à la rentrée. Inscriptions sur place.
Si des personnes ont des talents à partager avec les enfants de la crèche, ne pas hésiter à se faire connaître à la crèche pour voir les partenariats qui peuvent être mis en place.

Responsable d'établissement : Magali LE CALVEZ
1 Place de la Mairie, tél. : 09 65 37 20 04

École St Edern

Tous les jeudis, les élèves de Petite Section (PS) accompagnés de leurs parrains et marraines de CM2 vont au Vallon de Milin Nevez. Au programme, réveil du corps, course des animaux, chasse aux trésors des formes et après le goûter, temps libre pour les PS.

Faire classe dehors, qu'est-ce que c'est ?

Enseigner dehors désigne une pratique d'enseignement qui se fait de manière régulière dans l'espace naturel et culturel proche de la classe (dans l'enceinte de l'école ou en dehors), de manière interdisciplinaire et en travaillant l'ensemble des domaines d'apprentissage de l'école. Enseigner dehors, à proximité, n'est pas à considérer comme une simple sortie scolaire. Faire classe dehors c'est faire classe tout simplement. Là, à portée de pas, aller à la rencontre de la nature et faire classe : compter, lire, réciter des poésies, écrire, pratiquer des activités physiques et des arts plastiques, chanter, jouer ou toute autre activité compatible avec l'extérieur.



Modalités d'inscriptions

Votre enfant est né en 2020 / 2021, ou vous arrivez sur la commune :
vous pouvez d'ores et déjà l'inscrire à l'école pour la prochaine année scolaire 2023-2024.

Inscription en ligne sur le site de l'école
<http://www.ecole-saint-edern.fr/> ou par RDV auprès de la directrice, Estella TRESSEL, au 07 82 87 18 35.

ALSH TI Ar Vugale

L'accueil de loisirs est organisé et animé par l'association EPAL. Il est ouvert aux enfants de 3 à 12 ans. Le prix de la journée est calculé selon le quotient familial.
Pour tout renseignement ou inscription, contacter Charlotte AUDIGUIER par téléphone ou par mail :
02 29 63 00 09 / 07 82 29 15 09 /
plouedern.epal@gmail.com
Site internet : <https://plouedern.wixsite.com/tiaryugale>
L'accueil de loisirs est situé au 133, rue des Écoles à Plouédern.

Inscriptions transports scolaires rentrée scolaire 2023-2024 : BreizhGo

Vous devez réaliser l'inscription au transport scolaire de votre enfant, en vous connectant sur le site breizhgo.bzh. Au-delà du 17 juillet 2023, une majoration de 30 € pour inscription tardive sera appliquée. Si votre enfant était déjà inscrit l'année passée, vous recevrez un email vous avertissant de l'ouverture des inscriptions en ligne.

L'inscription en ligne, c'est :

- un espace unique pour l'inscription de vos enfants,
- accessible 7 jours/7 et 24 h/24,
- simple et rapide.

En cas de réinscription, les informations concernant votre enfant sont préremplies.

Il ne vous reste qu'à les vérifier et à les valider.

Centrale d'appel BreizhGo au 02 99 300 300 (accessible du lundi au samedi de 8 h à 20 h, prix d'un appel local).

The poster features the logo of the Région Bretagne at the top. Below it, the text reads 'Transport scolaire BREIZHGO'. A yellow banner says 'Inscrivez-vous en ligne sur breizhgo.bzh à compter de la fin mai 2023'. A pink banner says 'Simple & rapide'. Below this is an illustration of a hand pointing to a laptop screen showing a registration form with fields for name, address, and phone number, and a 'CÔNER300€' button. To the right of the laptop, two arrows point to text: '→ Au-delà du 17 juillet 2023, une majoration de 30 € pour inscription tardive sera appliquée.' and '→ Photo d'identité obligatoire.' At the bottom right, the text 'RENSEIGNEMENTS' is followed by the website www.breizhgo.bzh/transports-scolaires, the phone number '02 99 300 300' (with a note 'Prix d'un appel local'), and the hours 'Du lundi au samedi de 8 h à 20 h'. At the bottom left, there is contact information for the Région Bretagne: 'RÉGION BRETAGNE, Espace régional Cornouaille, Ancienne des Transports de Guingamp, 6, rue Jacques Carlier 12584 044, 29 336 Dumper Cedex'.

Gym Plouédern



Nous sommes une association de bénévoles qui avons à cœur d'offrir aux femmes et aux hommes, de PLOUÉ-DERN et les environs, de 17 ans à 90 ans, des cours de gym pour leur bien-être.

Vous voulez entretenir votre capital-santé, bouger, venez nous rejoindre.

Pour bien démarrer cette activité, le matériel nécessaire est le suivant :

- des bandes élastiques : accessoire indispensable pour augmenter le niveau d'effort de vos exercices de musculation,
- le ballon de Klein permet de contracter les abdominaux, les muscles du dos et des bras,
- le Swiss ballon permet de corriger et améliorer sa posture,
- l'entraînement avec des poids supplémentaires permet de gagner en force, en endurance et en volume musculaire tout en renforçant votre mental et en repoussant vos limites physiques,
- le tapis de sol protège les articulations et le squelette d'éventuels chocs lors des mouvements,
- des lestes aux chevilles permettent de muscler le bas du corps et d'augmenter l'intensité de l'entraînement, la dépense énergétique, la capacité cardiovasculaire et donc boostent la perte de poids,
- et bien entendu, la gourde. Une bonne hydratation permet de réguler la chaleur corporelle et de compenser les pertes dues à la sudation pendant un effort sportif.



Association à l'honneur

Daniel

« Je m'appelle Daniel Le Pors, j'habite Landerneau et j'anime depuis un peu plus de deux ans, chaque jeudi matin, le cours de gymnastique Pilates au sein du club de gym de Plouédern.

Titulaire d'un certificat de qualification professionnelle "animateur de loisir sportif option gymnastique d'entretien et d'expression", j'ai une certification à la pratique de l'activité Pilate.

Au même titre que le yoga ou le stretching, le Pilate est une technique douce, qui vise à renforcer en priorité les muscles de la stature et de la posture (muscles profonds), par des mouvements assez lents et de faible amplitude. Les exercices pratiqués s'inscrivent dans une logique d'amélioration de la tonicité corporelle et du maintien postural. Cette activité est aussi bien accessible à des sportifs masculins et féminins de niveau débutant ou confirmé. La saison est structurée en modules de 5 à 6 semaines, avec intégration progressive d'accessoires (petits et gros ballons, élastiques, cerceaux Pilates...) afin de permettre une progression régulière et toujours à son rythme. »

Régine

« Je propose une heure de gym tonique sur de la musique entraînante et moderne.

C'est un cours de renforcement musculaire basé sur l'ensemble du corps.

Cette séance permet d'améliorer votre condition physique, renforcer et tonifier vos muscles, gagner en souplesse et équilibre.

Toutes les semaines, je propose un cours différent afin de diversifier les exercices, d'utiliser des techniques variées (Tabata, paound, hiit, cardio boxe, yoga...) Bonne ambiance assurée. »

Camille

« En tant que kinésithérapeute exerçant à Landerneau, lors des cours, j'applique la méthode APOR (approche posturo-respiratoire) du Docteur Bernadette De GASQUET. Cette pratique est basée sur une approche de la posture et de la respiration qui

respecte et protège le dos, le périnée et les abdominaux.

Cette technique intégrée dans un cours de yoga, aboutit à un « yoga sans dégâts », un yoga qui protège vos disques intervertébraux, votre périnée et vos abdos, tout en les renforçant en douceur.

Ce renforcement des muscles profonds associé à un yoga du quotidien peut s'appliquer aussi bien aux sportifs, aux seniors, qu'aux personnes ayant des problèmes de périnée et de dos. »

Les cours proposés et les horaires sont les suivants :

Régine : renforcement musculaire : lundi 19 h, jeudi 19 h 15 et 20 h 30

Camille : yoga de Gasquet : mardi 19 h 15 et 20 h 30

Daniel : gym semi-tonique/ pilates : jeudi 10 h 45

Vous êtes les bienvenus
au carrefour des associations
qui aura lieu le samedi 2 septembre
à partir de 13 h 30,
complexe Steredenn.

Amicale Cyclotouriste Plouédern (ACP)

Retour sur le 1^{er} mai :

La course FSGT, à Gouesnou, a permis d'obtenir un podium pour le club avec la belle 2^e place d'Arthur Appéré (S4). On notera la 6^e place d'Antoine Saout (Espoir 4) et les participations de nos adhérents Eddy Kérouanton, Marc Appéré, Gagy Krug et Wouter Stynen.

Le 14^e rassemblement cyclo-pédestre de la FSGT qui se déroulait sur notre commune a comptabilisé un total de 50 cyclos et 40 marcheurs au départ du complexe Steredenn. Cette belle journée était co-organisée par la FSGT et les membres et bénévoles de l'ACP, pour notamment la mise en place du fléchage des circuits pédestres et l'organisation des différents départs de circuits vélo et marche. La journée se poursuivait autour d'un bon repas convivial avec la remise des lots de la tombola.

Le jeudi 18 mai, neuf adhérents ont participé au "challenge des bosses" avec une arrivée à la Fosse aux loups, organisé par les cyclos landernéens.

Le dimanche 21 mai, lors du passage des cyclos de l'Essor Breton dans le bourg, nous remercions la dizaine de signaleurs fidèles qui assuraient la sécurité aux différents carrefours de la commune.

Poursuite des brevets qualificatifs du Paris-Brest-Paris afin que certains de nos adhérents valident leur inscription définitive.

Dates à retenir :

Dimanche 2 juillet, 2^e édition "Plouédern à pied et à vélo" avec animation sur le parking de Steredenn.

Samedi 8 juillet, le pot de mi-saison.

Semaine du 20 au 24 août, participation au 20^e Paris-Brest-Paris.



Trou de Mémoire (théâtre)



L'année s'achève, la troupe adulte vient de terminer sa tournée par l'Arvorik à Lesneven. La troupe jeunes, encadrée par Eric et Jacky, vient de fouler les planches de la scène, complexe Steredenn. Le dimanche 14 mai, un public chaleureux est venu les soutenir. Le Secours Populaire les a accueillis, mercredi 7 juin, pour la remise d'un chèque de 300 € (bénéfice de l'après-midi).

L'association a également remis, le 7 juin, un chèque de 900 € aux Joëlettes du Bout du Monde. Il s'agit de la recette des représentations des 4 et 5 mars.

Cette somme permettra à 2 enfants de participer aux foulées des géants au Puy du Fou (10 km).

Nous vous remercions de votre soutien et vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour de nouveaux spectacles.



GR Plouédern



Les championnats de France Ufolep de gymnastique rythmique ont eu lieu le week-end du 27 et 28 mai à Agen. Le club de GR de Plouédern a ainsi envoyé 11 gymnastes : 2 équipes pré excellence, 1 duo national, ainsi que 2 grandes gymnastes du club qui jugeaient durant la compétition. 7 parents et 3 monitrices les accompagnaient également pour les encourager !

Le bureau ayant prévu un hébergement en camping à proximité de la salle de compétition, les filles ont pu profiter de la piscine entre les différents passages.

L'équipe pré excellence A (Elyne Briand, Elyne Gueguen, Tyfenn Delplancke, Camille Guillermou et Camille Langlais) est revenue avec une belle 6^e place devant le pré excellence B (Lorena Benito, Noémie Caron, Anaïs Le Brech et Nolwenn Le Corre) qui a fini 11^e.

Quant au duo National d'Inès Gueguen et de Massilia Binet, il a terminé à la 6^e place alors que c'était leur première année dans cette catégorie.

Les filles, comme leurs parents, sont rentrés la tête pleine de bons souvenirs, ravis d'avoir pu vivre ces moments qui ont encore renforcé cette cohésion importante au club.

Le 17 juin, toutes les gymnastes ont également mis en œuvre cette harmonie en participant avec plaisir au gala de fin d'année sur le thème de "L'Histoire de la Terre selon le GR Plouédern".

De nombreux tableaux, créés par les différentes monitrices de chaque catégorie se sont enchaînés.

Ce fut une belle clôture pour cette année 2023.

En parallèle, le bureau et les monitrices ont déjà commencé à œuvrer pour la mise en place de la prochaine saison en lançant les inscriptions. Tous les renseignements sont sur le site Facebook GR Plouédern et sur le site internet <https://grplouedern.wordpress.com/>



Thaï Boxing Club de l'Elorn

Pour cette dernière ligne droite avant la fin de saison, les cours, lorsque la météo le permet, s'effectuent à l'extérieur de la salle, ce qui permet de profiter pleinement de l'atmosphère du bien vivre sur la commune !

Dans un autre registre, cette fin de saison est également l'occasion d'organiser des passages de grades dits « prajeet » qui permettent aux candidats et aux entraîneurs d'apprécier le niveau et la progression.

Félicitations aux nouveaux gradés du club !

Pour les volontaires de la saison prochaine, renseignements au 06 51 82 69 90.



Tennis Club Plouédern

Tournoi interne (du 01/06 au 01/07)

À chaque fin de saison (championnats par équipes terminés), les compétiteurs du TC PLOUEDERN ont leur "ROLLAND GARROS" à eux aussi ! En effet, le tournoi interne annuel du club avec ses 30 participants se déroule sur les courts du TCP. Au programme : des rencontres et matchs officiels pour tous les classements, le tout dans un état d'esprit convivial, sportif mais aussi pour chaque joueur, l'envie de bien figurer dans ce tournoi, de se mesurer à leurs collègues afin d'aller le plus loin possible. La finale est prévue le 1^{er} juillet ! Pour le responsable de la programmation et du tableau, Aubin ROUZIC (joueur confirmé du club), ce tournoi est un temps fort de l'année sportive, un moment où la compétition se déroule sans la pression du résultat lors des championnats par équipes et où chaque participant à sa chance de briller. Les têtes de série du tableau, les PERIOU, BONNET, GOAOC et QUINIO sont prévenues, il faudra se bagarrer pour la victoire finale !

À noter que les portes ouvertes du TCP auront lieu les 1^{er} et 8 juillet en journée. On vous attend nombreux pour ce moment festif.



Des joueurs tête de série inscrits au tournoi.

Le mur d'entraînement Indoor



La salle offre également un mur d'entraînement qui est à la disposition des joueurs. Une ligne blanche tracée sur ce mur à 91 cm du sol indique la hauteur du filet. Cette façade permet à tous de s'initier en frappant contre le mur. C'est un moyen tout simple que l'on retrouve partout. Ce mur est souvent accolé à un court extérieur et utilisable des deux côtés (peut servir de coupe-vent). C'est un jeu pour les enfants à partir de 3 ans et surtout un entraînement quotidien pour tous.

L'inauguration de la MAM



Après avoir ouvert ses portes en avril 2023 au 9 rue de l'Église, la Mam'Stergann a été officiellement inaugurée le samedi 3 juin dans les nouveaux locaux à côté de l'école. Entre la Covid, la coordination des différentes administrations, les difficultés avec la commission handicap etc., il aura fallu 4 ans avant de voir le projet définitif voir le jour.

Pour l'occasion, elles ont accueilli plusieurs élus municipaux dont le Maire, Bernard Goalec, les investisseurs du projet, leurs familles, les parents d'enfants accueillis et des bénévoles.

La MAM accueille tous les enfants de 0 à 3 ans, jusqu'à 6 ans en périscolaire et les enfants en situation de handicap.

La Mam'Stergann se veut inclusive et réserve des places d'accueil aux bébés/enfants porteurs de handicap et de maladies chroniques. Elle œuvre également pour le répit parental.

Virginie, Elodie, Stéphanie et Camille remercient toutes les personnes qui ont cru en leur projet et les ont soutenues jusqu'à son aboutissement.

Contact : 07 82 99 29 64 / mam.stergann@gmail.com

Nouvelle association sur Plouédern

Dès septembre, nous proposons un atelier tricot de niveau débutant à niveau confirmé. Nous aurons besoin de laine, d'aiguilles, de crochets, de catalogues... Un carton sera à votre disposition à la mairie pour y déposer vos dons. Nous vous attendons au carrefour des associations le samedi 2 septembre, complexe Steredenn.



Projet : Atelier tricot/crochet le jeudi à partir de 14 h jusqu'à 16 h ou 17 h.

Retour sur le séjour à Saint-Jean-du-Falga en Ariège, ville jumelée avec Plouédern

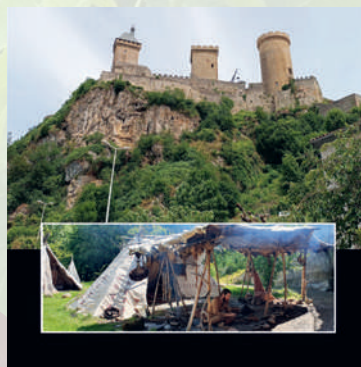
Jour 1

Les 27 Plouédernéens sont arrivés en Ariège lundi 5 juin en fin d'après-midi. Les retrouvailles étaient très attendues et chaleureuses. Enthousiasme partagé par les nouveaux adhérents des 2 communes. Installation dans un camping à Tarascon-sur-Ariège pour 3 jours, point de départ des excursions dans la région. Ce début de semaine permet de renforcer les liens d'amitié entre les 2 associations.



Jour 2

Randonnée à Orlu et visite de la Maison des Loups.



Jour 3

Le matin, musée de la préhistoire sur un parc de 13 ha, à Tarascon-sur-Ariège. L'après-midi, visite du château de Foix, le Moyen-Âge en vrai.

« Notre jumelage, c'est une rencontre placée sous le signe d'une grande amitié, d'une volonté constante de découvertes réciproques et respectueuses de nos coutumes, de notre culture, de notre patrimoine, de notre environnement et de notre cadre de vie. C'est aussi 25 ans de moments forts entre Saint-Jean-du-Falga et Plouédern qui ont fait, font et feront notre jumelage ! »

Bernard GOALEC
Maire de Plouédern

« Très heureux d'avoir reçu nos amis bretons pendant la semaine du 5 au 12 juin.

Semaine aux conditions climatiques rappelant une certaine région de l'ouest.

Cependant ce fut une semaine très intense, très joviale et très gastronomique.

Juste remis, nous avons hâte de vous revoir TOUTS.

À bientôt en excellente santé. »

David ABÉNIA
Président du Comité de jumelage de Saint-Jean-du-Falga



Jour 4

Direction Andorre. Le matin, traversée du pont tibétain de Canillo. L'après-midi, Andorra la Vella, capitale d'Andorre.



« L'amitié entre les Saint-Jeantais et les Plouédernéens est très forte. Cette amitié avec les bretons est dans notre ADN. 25 ans de mariage déjà 2 générations, le mariage est réussi et notre relation, à mon avis, durera très longtemps. Amitiés à tous. »

Michel DOUSSAT,
Maire de Saint-Jean-du-Falga



Jour 5

Le matin, matinée dans les vignobles de Limoux, avec dégustation de leur Blanquette et Crémant. L'après-midi, visite guidée de la cité médiévale de Carcassonne, visite perturbée par un violent orage.



Jour 6

Journée traditionnelle à Saint-Jean-du-Falga. Pour la délégation municipale, réception à la mairie et visite des infrastructures communales. Et pour l'ensemble du groupe : matinée pétanque suivie d'un barbecue et après-midi libre. Soirée festive : bonne ambiance.

« Notre semaine à St-Jean se termine. En ce samedi, une soirée festive est organisée autour d'un bon cassoulet. Au programme : chants, danses et pièce de théâtre. Cette soirée clôture ces quelques jours passés en Ariège. Comme à chaque retrouvaille, nous avons évoqué nos souvenirs communs de ces 25 années de jumelage. Merci à nos amis ariègeois pour ces nouvelles découvertes en Occitanie.

Pourvu que ça dure !
L'échange des cultures
Nos séjours à la montagne
Et les leurs en Bretagne »

Marie-Hélène MOALIC
Présidente du Comité de jumelage de Plouédern

« Je tiens à remercier, au nom de notre équipe communication, les élus de Saint-Jean-du-Falga, plus particulièrement Michel Doussat, Maire, ainsi que Christophe Avenard, délégué à la communication, les membres du jumelage de nos 2 communes qui nous ont permis de vous faire découvrir Saint-Jean-du-Falga et de vous partager ce magnifique reportage. »

Nathalie TOURBOT
Conseillère municipale,
déléguée à la communication



Jour 7

Journée de repos en famille avant de reprendre la route lundi, la tête pleine de souvenirs et les larmes aux yeux.

Les 2 présidents, Marie-Hélène Moalic et David Abénia, très satisfaits du déroulement de cette mémorable semaine, se sont quittés en se disant "A Plouédern en 2025".



Calendrier de collecte des ordures ménagères

2023

Calendrier de collecte
PLOUEDERN/QUINQUIS MARC/SAINT ELOI

PAYS DE LANDERNEAU DAOULAS

Jour de collecte : les lundis entre 05h00 et 13h00
 Merci de sortir impérativement vos bacs la veille au soir

lorsqu'un lundi est férié, la collecte sera retardée au vendredi suivant dès 05h00

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 S	1 M	1 V	1 D	1 M	1 V
2 D	2 M	2 S	2 L	2 J	2 S
3 L	3 J	3 D	3 M	3 V	3 D
4 M	4 V	4 L	4 M	4 S	4 L
5 M	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M
6 J	6 D	6 M	6 V	6 L	6 M
7 V	7 L	7 J	7 S	7 M	7 J
8 S	8 M	8 V	8 D	8 M	8 V
9 D	9 M	9 S	9 L	9 J	9 S
10 L	10 J	10 D	10 M	10 V	10 D
11 M	11 V	11 L	11 M	11 S	11 L
12 M	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M
13 J	13 D	13 M	13 V	13 L	13 M
14 V	14 L	14 J	14 S	14 M	14 J
15 S	15 M	15 V	15 D	15 M	15 V
16 D	16 M	16 S	16 L	16 J	16 S
17 L	17 J	17 D	17 M	17 V	17 D
18 M	18 V	18 L	18 M	18 S	18 L
19 M	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M
20 J	20 D	20 M	20 V	20 L	20 M
21 V	21 L	21 J	21 S	21 M	21 J
22 S	22 M	22 V	22 D	22 M	22 V
23 D	23 M	23 S	23 L	23 J	23 S
24 L	24 J	24 D	24 M	24 V	24 D
25 M	25 V	25 L	25 M	25 S	25 L <i>Reportée</i>
26 M	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M
27 J	27 D	27 M	27 V	27 L	27 M
28 V	28 L	28 J	28 S	28 M	28 J
29 S	29 M	29 V	29 D	29 M	29 V
30 D	30 M	30 S	30 L	30 J	30 S
31 L	31 J	31 M	31 M	30 J	31 D

VALORISEZ VOS DÉCHETS VERTS DANS LE JARDIN !

SERVICE ENVIRONNEMENT
02 98 21 34 49
www.pays-landerneau-daoulas.fr

Comment valoriser ses déchets verts ?

Paillage

Machage

Compostage

+ d'infos : www.pays-landerneau-daoulas.fr
 ou : www.symetre.bzh

Les calendriers des secteurs de Trémaouézan (tournée du mardi) et celle du quartier de Prat Guen (tournée du lundi) sont disponibles dans le hall de la mairie ainsi que sur le site internet de la mairie.

#marchédeplouédern

de 17 h à 20h



H
E
B
D
O
M
A
D
A
I
R
E



MÊME
L'ÉTÉ

LE MERCREDI

Ça nous intéresse

